

RECORDATORIO DE GASTOS DIARIOS DEL HOGAR (ejemplos)

Cereales y derivados



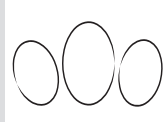
Harina de maíz	Tortas	Pan integral
Harina de soja	Galletas	Pan de trigo
Harina de trigo	Arroz	
Avena	Pastas alimenticias	

Legumbres



Arvejas	Garbanzos
Lentejas	Porotos

Huevos



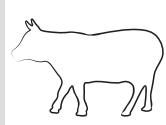
Huevos de gallina
Huevos de codorniz

Aceites y grasas



Aceite mezcla	Grasa porcina
Aceite de girasol	Grasa vacuna
Aceite de maíz	Margarina
Aceite de soja	Otros aceites

Carne vacuna



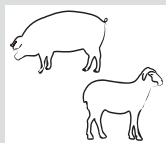
Asado	Naíga	Hígado
Bife angosto	Cuadril	Mondongo
Carnaza común	Falda	Lengua
Carne picada	Hamburguesas de carne	

Carne de ave



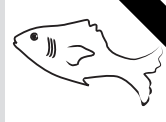
Pollo	Suprema
Menudencias de ave	Hamburguesas de pollo
Otras aves	Patitas, formitas, etc.

Carne porcina y ovina



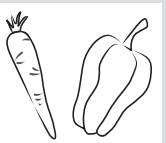
Lechón	Capón
Paleo de cerdo	Chispa de cerdo
Pechito de cerdo	Carne de cordero
Cordero	

Pescados y mariscos



Merluza	Atún en conserva	Calamares
Sardina	Caballa en conserva	Almejas
Salmón	Sardinillas en conserva	Langostinos
Lengua	Mariscos en conserva	Mejillones

Verduras y hortalizas



Apio	Ajo	Berenjena
Papas	Zanahoria	Lechuga
Batata	Acelga	Tomate
Cebolla	Espinaca	Coliflor

Frutas



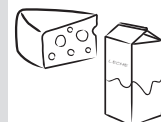
Banana	Durazno	Melón
Manzana	Pera	Sandía
Naranja	Uva	Mandarina

Azúcares, dulces y golosinas



Azúcar	Chocolates	Alfajores
Mermeladas	Confituras	
Helados	Dulce de batata	
Caramelos	Dulce de membrillo	

Leche y productos lácteos



Leche entera	Queso cuartirolo	Dulce de leche
Leche descremada	Queso port salut	Yogur
Leche en polvo	Postres lácteos	Queso sardo
Leche larga vida	Crema de leche	

Embutidos y procesados en base a carnes



Jamón cocido	Chorizo fresco	Morcilla
Bondiola	Carne en conserva	Chichica
Salame	Pica-pica de carne	
Mortadela	Paté de carne	

Otros productos alimenticios



Mayonesa	Ketchup	Mayonesa
Ají	Polvo para hornear	Mostaza
Pimienta	Polvo para postre	Vinagre
Orégano	Caldos concentrados	Hielo

Bebidas no alcohólicas



Agua mineral	Gaseosas
Té	Soda
Yerba	Jugos
Cacao	Aperitivos sin alcohol
	Refresco en polvo

Bebidas alcohólicas



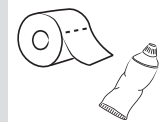
Vino tinto	Cerveza	Whisky
Vino dulce	Sidra	Ginebra
Vino espumante	Aperitivos con alcohol	Licores

Productos para la limpieza del hogar



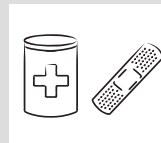
Detergente	Insecticida	Servilletas
Lavandina	Limpia muebles	Limpia vidrios
Jabón en polvo	Guantes de goma	Pomada
Jabón en pan	Bolsas de residuos	Fósforos
Rollo de cocina	Polvo limpiador	Escobillón

Artículos de higiene, tocador, belleza y descartables



Champú	Lapiz labial	Papel higiénico
Jabón de tocador	Tintura	Perfume
Talco	Hojas de afeitar	
Desodorante	Cera depilatoria	

Elementos de primeros auxilios y otros



Algodón	Vendas
Termómetro	Gasas
Jeringas	Cinta adhesiva
Alcohol	Curitas

Productos medicinales y farmacéuticos



Analgésicos	Insulina
Antifebril	Jarabe para la tos
Anticonceptivos	Vacunas
Cardíacos	Leche fortificada para bebé